

# TERAPIAS BIOSER



Centro de Salud y Bienestar integral Bioser  
Recuperar tu salud naturalmente.

## Masaje de Relajación

Destinado a eliminar el estrés y tensión tras un día duro de trabajo. Se aplica en todo el cuerpo, con énfasis en la espalda y la parte baja del cuello de forma lenta, con movimientos pausados y largos, pero con una presión firme y progresiva. Esto tiene como objetivo descargar el estrés y la tensión acumulada.



## Masaje con piedras calientes



Masaje sueco junto con el uso de piedras de basalto. Las piedras se colocan a lo largo de los meridianos para relajar los músculos y restaurar la energía del cuerpo. Luego, el/la terapeuta aplica una leve presión sobre las piedras y las utiliza para masajear el cuerpo, aliviando tensión muscular y disminuyendo el estrés.

## Masaje Lomi Lomi

Es originario de la antigua Polinesia; se dice que los hawaianos aprendieron el masaje observando los movimientos del mar. EL/La masajista utiliza el antebrazo, brazo y codo para masajear todas las partes del cuerpo en movimientos progresivos, alternando su intensidad. Busca la armonía total trabajando todos los músculos y facilitando el paso de los fluidos energéticos.



## Reflexología



Aunque comúnmente es conocido como un masaje de pies, la reflexología se basa en la teoría de la terapia de la zona, es decir, que las distintas partes del cuerpo están reflejadas en las plantas de los pies, y, por lo tanto, masajeando dichas partes se masajean de forma refleja los órganos, músculos u otras partes del cuerpo, estimulando los mecanismos auto curativos del propio organismo.

# TERAPIAS BIOSER



Centro de Salud y Bienestar Integral.  
Recupera tu salud naturalmente.

## Masaje Tailandés



Su técnica consiste en recorrer líneas energéticas llamadas "sen", situados a lo largo del cuerpo. Los puntos de presión propuestos actúan directa y profundamente sobre todo en los sistemas del organismo, como las bombas linfáticas, venas, arterias, puntos nerviosos y órganos del aparato digestivo. Se realiza en una colchoneta en el suelo, con ropa suelta y cómoda, ejecutándose en todo el cuerpo, de la cabeza a los pies.

## Masaje Descontracturante

Como la propia palabra lo indica, se utiliza para relajar la musculatura y disolver las contracturas que se producen por el estrés, las malas posturas, la falta de descanso o una vida demasiado sedentaria. Es un masaje algo más fuerte que uno de tipo relajante. Aunque no tiene porque resultar más doloroso de lo imprescindible, solo lo natural, mientras se trabaja la zona que está tensa.



## Masaje Metamórfico



No sólo ayuda a mejorar aspectos físicos, sino que también aporta grandes beneficios en el plano emocional y espiritual, aprovechando la energía del universo. Por este motivo, se pueden tratar trastornos físicos y emocionales al mismo tiempo. El beneficio que produce se reparte por todo el plano físico, y también a nivel mental; llegando a conseguir una conexión total entre el cuerpo y la mente. Esta técnica consigue desbloquear aquellas zonas que más lo necesitan, contribuyendo a que la energía fluya

## Masaje Energético

Ayuda a la persona a despertar la inteligencia sanadora interior innata y eliminar bloqueos profundos en el patrón energético. Sostiene que «de alguna manera» logra la resolución de patrones atascados, que serían la raíz de multitud de problemas en la salud de la persona. Esta técnica metamórfica se centra en los meridianos de reflexoterapia de los pies, las manos y la cabeza que corresponden a la columna vertebral, y a su vez a la encarnación, la gestación y el nacimiento de la persona.



# TERAPIAS BIOSER



Centro de Salud y Bienestar Bioser  
Recupera tu salud naturalmente.

## BIOSTEOPRAXIA CUÁNTICA



Creada por nuestro naturópata, terapeuta integral y uno de los fundadores de Bioser, Patrick Vargas, quien luego de años de experiencia en el campo de las terapias naturales busco integrar todas aquellas técnicas al servicio de un objetivo único, acompañar a los consultantes a recuperar su salud naturalmente, entendiendo que toda enfermedad no es más que un desequilibrio a nivel biológico, energético y emocional de forma conjunta, por lo tanto, la solución debe ser integral.

Biosteopraxia cuántica es una terapia que dura una hora, inicia con una evaluación de todos tus sistemas, deficiencias de vitaminas, nutrientes y minerales, luego se aplican distintas técnicas derivadas de la medicina tradicional china para estimular aquellos órganos y sistemas que se encuentran en disfunción. Se diseña una pauta de alimentación personalizada para depurar tu organismo en base a nutriterapia y algunos trucos de la naturaleza. Además se entrega indicación de suplementación natural en caso de requerir para complementar y potenciar los resultados propuestos.

Si buscas saber cómo te encuentras nutricionalmente, entender que emociones te han llevado a tu actual estado de salud, si necesitas relajarte, y estas dispuesto a tomar la salud en tus manos, Biosteopraxia cuántica es la terapia para tí.

# TERAPIAS BIOSER



Centro de Salud y Bienestar Bioser  
Recupera tu salud naturalmente.

## Desintoxicación Iónica

Terapia para depurar y desintoxicar permanentemente el organismo de manera no invasiva e indolora. Se aplica directamente en los pies y permite limpiar las toxinas del organismo mediante la inmersión de ellos en agua con ionización controlada. Esta técnica se aplica en la planta de los pies. La Terapia de Desintoxicación Iónica promueve la actividad de los iones en el organismo, por medio de un baño electrolítico se controla el flujo de iones del agua que lo transmite al cuerpo, dicho flujo de iones es la condición necesaria para transportar electrones al cuerpo y, por consiguiente, para que se produzca gran parte de la comunicación celular y la neutralización de radicales libres, metales pesados y sustancias tóxicas que actúan como radicales. Al ser neutralizada la carga positiva de las toxinas, éstas se desprenden de los tejidos a los cuáles estaban adheridas, y son extraídas del cuerpo por Osmosis y Difusión facilitada a través de los pies. El cuerpo, al reconocer el proceso de desintoxicación que se está llevando a cabo, coopera incrementando el metabolismo, acelerando la actividad celular, segregando varias clases de enzimas, y apresurando la función de eliminación de los diferentes órganos excretorios, particularmente del hígado, riñones, piel, las plantas de los pies y la respiración. Con esta Terapia se minimizan los posibles efectos secundarios no deseados provocados con los métodos de desintoxicación biológicos tradicionales, en los que a menudo es difícil evitar un sobreesfuerzo del hígado.

## Beneficios

La Terapia de Desintoxicación Iónica estimula suavemente una gran cantidad de funciones básicas del organismo. Ofrece el impulso necesario para que funcione la autorregulación del organismo y este se equilibre con mayor facilidad.

La activación del flujo de iones, causa entre otras, las siguientes reacciones:

- Reducción de la acidosis.
- Excreción de las toxinas y neutralización de ellas en el cuerpo.
- Desactivación más eficaz de los radicales libres.
- Reducción de la formación de radicales libres, se activa el agua corporal y por consiguiente se aumenta la eficacia de sus funciones de transporte y limpieza.
- Se combate la formación de depósitos en los vasos sanguíneos.
- Se estimula constantemente el flujo sanguíneo.



# TERAPIAS BIOSER



Centro de Salud y Bienestar Bioser  
Recupera tu salud naturalmente.

## Quiropraxia



Restituye a su posición normal las vértebras desplazadas y de este modo tratar las enfermedades que las mismas pueden producir. El/La terapeuta explora con los dedos la columna vertebral para identificar el lugar donde se ha producido el pinzamiento nervioso y subsana el desplazamiento de la vértebra mediante una ligera presión. No es doloroso y se efectúa coordinando la respiración con las manipulaciones.

## Ventosaterapia

Ayuda a quitar dolores, molestias musculares, ayuda a mejorar el flujo de sangre para acelerar el proceso de curación natural del cuerpo. A nivel muscular las ventosas se utilizan por dos razones reducir el dolor y aumentar el rango de movimientos. La ventosaterapia crea presión en la superficie de la piel", esto causa inflamación en la piel succionada y aumenta el flujo de sangre a esa zona, lo que señala al cuerpo que esa parte debe comenzar sus procesos de reparación.



## Auriculoterapia



Vinculada a la acupuntura. Su mecanismo de acción es provocar la restitución de las funciones biológicas del cuerpo humano a través de estímulos en el pabellón auricular, generando presión sobre zonas determinadas en las cuales se provoca una sedación o una estimulación según el tratamiento que se desee realizar. En el ámbito nutricional, con la Auriculoterapia se busca equilibrar el apetito, la ansiedad, curar si existe cualquier trastorno digestivo, así como acelerar el metabolismo con estímulos.

## Acupuntura

Técnica terapéutica basada en la Teoría de la Medicina Tradicional China, consiste en la inserción de agujas finas de acero inoxidable desechables, de un uso, en puntos específicos de la superficie del cuerpo a diferentes profundidades según la zona y musculatura local, permaneciendo en tiempo variable de 20 a 40 minutos en una frecuencia de 1 a 3 veces por semana..



# TERAPIAS BIOSER



Centro de Salud y Bienestar Bioser  
Recupera tu salud naturalmente.

## Craneopuntura



La YNSA es un microsistema de acupuntura completo localizado en el cuero cabelludo. Utilizando puntos reflejos anatómicos y de meridianos localizados por tanto en el cráneo, consigue efectos en todo el cuerpo a través de sistemas bioeléctricos y bioquímicos, permitiendo que la persona se mueva hacia el equilibrio y armonía, o sea, a un estado óptimo de salud. Con la YNSA es posible proporcionar, de manera eficiente y muy efectiva, un alivio rápido del dolor.

## Biomagnetismo

A través de la energía magnética, es posible atenuar dolores, curar enfermedad físicas y tratar lesiones mediante la aplicación de campos magnéticos. Se hace un chequeo completo por todos los pares magnéticos que podrían estar en desequilibrio. De esta manera el cuerpo da una señal de que cierto órgano, o incluso ciertas emociones están en desequilibrio. Lo que se hace con los imanes es volver al equilibrio natural del cuerpo dejando a la persona con un campo magnético.



## Reiki



Para el Reiki todas las enfermedades constituyen desequilibrios y bloqueos en el correcto flujo de la energía, a través de una red de canales ubicados en estos cuerpos sutiles. Al traspasar energía del terapeuta al enfermo, el aura o campo bioenergético de éste se limpia y se equilibra, permitiendo que pueda actuar su poder natural de auto curación. Esta terapia complementaria es un sistema ancestral, de gran sencillez, para curar transmitiendo energía por imposición de manos.

## Terapia Flores de Bach

Procedimiento complementario a la terapia que lo aplican algunos de nuestros terapeutas y se utiliza en pacientes que no necesariamente estén exclusivamente en tratamiento psicológico. Este se basa en esencias naturales para tratar desequilibrios mentales y emocionales de las personas, tales como miedo, impaciencia, angustia, entre otros. Se realiza un preparado en base a una entrevista personal y/o aplicación de test que ayude a determinar que esencias son las requeridas por el paciente.



# TERAPIAS BIOSER



Centro de Salud y Bienestar Bioser  
Recupera tu salud naturalmente.

## Registros Akashicos



Según la tradición hindú, los registros akáshicos son los archivos de las memorias del alma. No es un espacio físico de esta dimensión, sino energético, sin medidas de tiempo, donde se guardan los archivos que contienen la historia de toda la existencia. Son una memoria universal, y representan un espacio multidimensional dónde se archivan todas las experiencias del alma, incluyendo todos los conocimientos y las experiencias de las vidas pasadas, la vida presente y las potencialidades futuras. Abrirse los registros es ingresar al alma para comprender el motivo de las cosas que nos suceden y crecer en función de eso. Es conectarse con el interior y la energía que nos rodea para poder ordenar el pasado y el presente..

## Gemoterapia



La gemoterapia es una técnica que afirma que a través de lo que actualmente se conoce como gemas, cristales o minerales, se extraen no sólo numerosos nutrientes de la naturaleza, sino también energía natural que establece el flujo de energía en el cuerpo, el equilibrio físico, mental, emocional y espiritual de una persona.

## Emociones Atrapadas



Las emociones atrapadas en nuestro inconsciente, son producto de eventos traumáticos, dolorosos que han escapado a nuestro control al momento de suceder... siempre están a disposición del consciente el cual los activa a tiempo presente. Son aquellas emociones que se quedan "enquistadas" en nuestro interior, provocándonos reacciones negativas de muy diversa índole, tanto a nivel físico como psicológico y su mecanismo de retorno pueden ser olores, colores, semejanzas, entorno y otros.

# TERAPIAS BIOSER



Centro de Salud y Bienestar Bioser  
Recupera tu salud naturalmente.

## Cantoterapia Antroposófica



Para la Antroposofía, el ser humano está constituido por el cuerpo físico además de otras estructuras energéticas que constituyen un complejo ser. Desde esta perspectiva surge la Cantoterapia Antroposófica, la cual tiene como objetivo principal estimular la auto curación y regeneración del cuerpo, que desde la mirada integrativa funciona como una terapia complementaria capaz de apoyar cualquier tratamiento médico convencional. Mediante la vocalización y pronunciación de fonemas específicos, la utilización de pequeños intervalos musicales y el acompañamiento de la lira, se va desarrollando sutilmente la mejora en todos los niveles y estructuras del paciente. Los movimientos respiratorios, la resonancia de la voz como un elemento de sonido, vocales, consonantes y algunas melodías,

## Medicina Bioenergética

La medicina Bioenergética es un sistema de sanación que rescata la tradición de los sabios del oriente. Excelente para restablecer el equilibrio energético de los diferentes sistemas energéticos que configuran al ser humano. Considera técnicas auxiliares como la reflexología, masajes energéticos, reiki, uso de resonadores minerales, bijas, luz y otros. Esta terapia está dirigida especialmente para tratar el estrés, la depresión, cansancio crónico, cualquier enfermedad física o emocional, al ser un tratamiento no invasivo.

## Acupuntura Sutil y Tuina Pediátrica



Las técnicas y maniobras utilizadas son con unas pequeñas herramientas especiales, sus movimientos son muy sutiles, es masajear, presionar muy suave y frotar sobre la piel del niño para armonizar y fortalecer la energía vital. El masaje Tuina, que es el masaje terapéutico de la medicina china, en su modalidad infantil puede ser de utilidad para tratar distintas dolencias en los más pequeños, tales como; irritabilidad, estrés, dificultades para dormir, entre otras. Los niños son muy reactivos a estímulos sutiles, está indicado en bebés y niños hasta los 12 años, aunque es más efectivo en niños hasta los 5 años.



# TERAPIAS BIOSER



Centro de Salud y Bienestar Bioser  
Recupera tu salud naturalmente.

## Sanación Pránica

La Sanación Pránica es un arte antiguo y al mismo tiempo una ciencia moderna que utiliza el prana o energía vital para sanar dolencias físicas, emocionales y mentales. Es una práctica que no requiere contacto corporal (no toca el cuerpo físico), trabaja sobre el cuerpo energético y tiene efecto sanador en los cuerpos físico, emocional y mental. Prana o ki es la energía vital sutil y

penetrante que mantiene el cuerpo vivo y saludable.

En la Sanación Pránica, las enfermedades físicas y emocionales se tratan empleando fundamentalmente el prana de los alrededores: del aire, la tierra y el sol, con el propósito de acelerar el proceso de autosanación natural del cuerpo. El proceso de la sanación pránica toma en cuenta los siguientes aspectos:

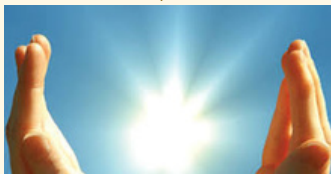
**Limpieza:** Para mantener una buena salud y balance en nuestras vidas, es indispensable purificar y deshacerse de pensamientos, emociones y creencias limitantes y negativas que bloquean el flujo natural de prana. Es importante identificar estas emociones que obstaculizan nuestra salud y conscientemente purgarlas.

**Respiración:** La tradición pránica trabaja con técnicas de respiración rítmica que inspiran y retienen el prana en los pulmones por un determinado tiempo y luego lo distribuyen lentamente.

**Manipulación de la energía:** Esta parte de la sesión de sanación consiste en una evaluación, limpieza y energización. La evaluación identifica los lugares donde la energía no está fluyendo o está causando problemas.

**Mantenimiento:** Existen ciertas técnicas para mantener el prana fluyendo. Éstas incluyen la práctica frecuente de ejercicios de respiración, una dieta saludable, práctica de ciertos ejercicios físicos como el yoga y balancear los estados anímicos al igual que mantener un entorno libre de negatividad.

**Meditación:** Practicar frecuentemente técnicas de meditación mantiene el flujo de prana y por ende nuestra salud mental, emocional, energética y física.



# TERAPIAS BIOSER



Centro de Salud y Bienestar Bioser  
Recupera tu salud naturalmente.

## Constelaciones Familiares

Las constelaciones tienen como objetivo que la persona perciba sus implicaciones en su familia para que de este modo se le pueda brindar una solución a la problemática que ha planteado. Para ello se le ayuda a que se coloque en el lugar adecuado dentro del sistema que forma su familia.

Con la ayuda de las frases propuestas por el terapeuta, la persona obtendrá un adecuado equilibrio dentro del sistema, llegando de ese modo a lograr armonía en su vida.

Según aquellos teóricos adeptos a las constelaciones, se numeran a continuación los logros y efectos positivos de las constelaciones.

- Solucionar conflictos con la pareja, los padres, hijos y cualquier otro miembro del sistema familiar que esté dentro de las cuatro generaciones antecedentes.
- Comprender y aceptar la enfermedad en sus orígenes sistémicos como un primer paso a la recuperación.
  - Equilibrar los sistemas familiares.
  - Enfrentarse con el miedo a la muerte y a las separaciones.
- Clarificar y diferenciar los sentimientos hacia otras personas.
- Comprender que las acciones siempre tienen consecuencias.
  - Recuperar el equilibrio interior.
- Alcanzar la paz y la felicidad que necesita nuestra vida.



# TERAPIAS BIOSER



Centro de Salud y Bienestar Bioser  
Recupera tu salud naturalmente.

---

## Hatha Yoga